

# あすなろだより

## 第26号

平成23年11月13日発行

社会福祉法人 松園福祉会  
特別養護老人ホームあすなろ園  
家族会 発行  
倉敷市玉島勇崎1,044番地  
電話 086-528-3110  
FAX 086-528-3255  
ホームページ <http://www.asunaro.or.jp>  
E-mail info-a@asunaro.or.jp



地域の子供会千歳楽の来園に喜び合う入園者

あすなろ園創立二〇周年を迎えることができましたことは、地域の皆様や家族会の方々のご協力によるものであり、深く感謝申し上げます。

あすなろ園は、平成三年に初代理事長 中塚正人により創設され、その時々地域のニーズや時代の要請に応じてサービスを拡充、発展させてきました。

長寿大国・日本では、今後二〇二〇年、二〇三〇年問題」が起きることが予想されています。二〇二〇年代に団塊世代が後期高齢者（七五歳以上）になることで、高齢化率は三〇%を超えるといわれています。また、二〇三〇年問題は、未婚や離別、死別による単身世帯の急増が起きるとされ、一人暮らし世帯は四割に迫ると予測されています。このような状況からも超高齢社会に向けて、健康の維持と増進を支



社会福祉法人 松園福祉会  
あすなろ園  
理事長 中塚 周一

### 前進 ～しあわせの里づくり～

える地域の医療・福祉などの社会資源を身近で確保していく対策は、今後さらに重要な課題となります。

その中であって、私どものような社会福祉法人には、本来、地域の福祉ニーズに対して、先駆的、補完的に取り組む役割が期待されており、生活していくために必要なサービスを充分に受けることができないままにいる人がいないよう関係者との連携の中で問題を発見し、対応していくことが求められています。

あすなろ園の理念である「しあわせの里づくり」は、地域がしあわせの里であることを望み、それを形作っていくことが私たちの役割であるという意味です。これからも、その役割を果たしていくよう前進していきますので、引き続きのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

**不足しがちな栄養素を摂るには？**

なかなか摂れないのは

1. 鉄分
2. 食物繊維
3. ビタミンC

こんな食品を摂りましょう

1. ほうれんそう レバー（肉類）
2. サツマイモなど 根菜類

※1と2を組み合わせ

ほうれん草とジャガイモのグラタン

3. 果物類（1日1種類）  
…バナナ 1/2本  
みかん 1個  
いちご 3個

**食べにくい食材**

ワースト1 きゅうりの酢の物  
↓  
代替 とろろ

ワースト2 ささみハム  
↓  
代替 ソーセージ

ちよつとした工夫で食べやすく

塩分を控えたいときにはポン酢を！！

1 パラ寿司

2 変り焼肉丼

3 煮込ハンバーグ

耳より情報 特集 栄養科より  
あすなろ園の人気メニュー

**手洗い・うがいでインフルエンザ、ノロウイルスをシャットアウト！**

見落しがちな手洗いポイント

- ・指先や爪の間
- ・指の間
- ・親指のまわり
- ・手首
- ・手のしわ

除菌方法としては・・・

インフルエンザはアルコールで除菌できますが、ノロウイルスはできません。

塩素系漂白剤が有効です。（商品で言うと、ハイターやミルトです。）

もしノロウイルスになったら、こんな物を用意しておくくと便利です。

ポロ布など  
バケツ  
漂白剤  
塩素系漂白剤  
ゴム手袋  
マスク  
エプロン  
ビニール袋

伸びた爪の間は不潔になりがち、爪は短く切りましょう。  
\*時計指輪などのアクセサリは外しましょう。

手洗い前にチェック

**表彰おめでとう**

全国老人福祉施設協議会会長表彰  
従事年数15年以上

中国地区老人福祉施設協議会会長表彰  
従事年数13年

平成23年7月15日から  
平成23年10月10日まで

**ご寄付御礼**

山田 日子様 中村 澄子様  
滝澤 正美様 森石 正義様  
赤澤 稔様 三嶋 初恵様  
小河原 正恵様 原田 宏司様  
松江シズエ様 中藤 光廣様  
若狭智栄子様 支店長 中塚 慎二様  
玉島信用金庫勇崎支店  
セイノールバー事業部イイダ様

**ボランティア**

ありがとうございます

平成23年6月10日から  
平成23年10月10日まで

末吉 和子様 中藤 政恵様  
原田スズ子様 徳田ヤス子様  
桑名 純朗様 井ノ上貞夫様  
天中軒 伊藤 正勝様  
松島 香織様 藤田美恵子様  
山本 満男様 中村さみ江様

**ボランティア団体**

寿会様 萬一座様 若葉会様  
玉島五月会様 カトレアの会様  
楽団シルバースター様  
ラ・ヴォールチェ様  
たましま歌声喫茶様  
カラオケしあわせ会様

**新入職員紹介**

介護福祉士 藤岡 伸嘉  
介護職員 金子 康代

**ボランティアを募集しています**

お年寄りとの交流が好きな方、趣味や特技をお持ちの方、あすなろ園の利用者と一緒に活動してみませんか。

- ・演芸
- ・園芸 ミニ菜園や鉢植替等
- ・編み物
- ・おやつ作り
- ・レクリエーション
- ・外出の付き添い
- ・外車の清掃
- ・車椅子の清掃
- ・等々々な活動でのボランティアを募集しています。

どんな事でも、一緒にして頂ける方があれば気軽にお尋ね下さい。

\*ご連絡お待ちしております。

\*連絡先\*

〇八六―五二八―三一一〇  
担当 北殿・守屋・増川

編集者 「あすなろだより」  
家族会広報担当 中藤 和雄  
あすなろ園広報部 北殿 阪本 佐藤 西山



▲元気に白寿を迎えられた岩崎智恵子様



▲感謝の涙で謝辞をのべる真田ミヨコ様



▲あすなろ君の仮装 できばえはいかが？



▲楽団シルバースターの演奏 なつかしのメロディ♪思わず口ずさむ



▲皆で総踊り



▲自慢ののどで民謡を歌う入園者

### 利用者の意見を聴く会



▲年2回開催 たくさんの要望や意見をいただきます

## いきいきライフ

### 秋まつり



▲地域の子供たちが来てくれました



▲秋祭りには地元の千歳衆が次々と来園



▲ありがとう！ 来年も来てね

### ティサービス敬老祝賀会

ゲストによる歌や踊りで、利用者の長寿をお祝いしました



▲理事長から敬老祝まんじゅうを受け取る利用者

### 敬老の日

### 夏祭り

# あすなろ園はみなさまのご支援で 創立20周年を迎えました

## 共に生きた20年



開園以来 20年間支えあって生きた人たち  
栄養士 小寺真喜枝 園長 虫明 正雄 事務員 木原 尚美  
入園者 中村 茂子 入園者 松尾 静子

あすなろ園の基本理念である「しあわせの里づくり」は、平成三年十一月一日開園以来、私共が求めつづけたテーマです。この理念は、あすなろ園がしあわせの里であるように、この地域が、玉島が、倉敷市が、岡山県がしあわせの里であるようにと願ってつけられたものです。



## 「しあわせの里」を求めて

あすなろ園

園長 虫明 正雄

それを具現化するのが私共の役割であり、私は常にそのことを念頭に事当って参りました。

まずこの施設を利用される入園者をはじめ、地域で生活する要介護者のしあわせを願うことが一番であり、そのための施設であります。

私は二十年間、多くの問題に直面した時「ご利用者のため」を第一に考え、問題解決に当って来ました。言うは易いがむづかしい問題であります。

しかし私自身がいつか要介護者になり、このあすなろ園の利用者になるのです。従って利用者立場を第一に考えておけば、

### あすなろ園 園歌

## しあわせの里

作詞 虫明 正雄  
作曲 井上 美樹

Moderato (♩=88♩)
1. し お か せ かの り ゆ う ぎ き の り
2. げ ん ぱ い ば せん に じ に す じ か ち は
3. よ う かん さ せん が す む ま ち
あ ま かり の い の み こ ころ が さ た す と こ ころ
あ ま じ り の ひ こ ころ が た い す け て あ い
や さ し い ひ と の ま な ざ し が わ げ ん し ん を た い せ つ に
あ た が こ ころ と こ ころ か よ い あ い と わ の し あ わ せ お が い い
あ き わ せ く ら す あ す な ろ ー しん
す い ら き く ら す あ あ す な ろ ー しん

「しあわせの里」
一、潮風薫る 勇崎の
明るい光り さすところ
やさしい人の まなざしが
「和顔心」を 大切に
しあわせ暮らす あすなろ園
二、源平橋に 虹かかり
地域のひとと 助け合い
温かい手に つつまれて
かけがえのない 人生を
いきいき暮らす あすなろ園
三、良寛さんが 住む町は
慈悲の心が いきている
心とこころ かよいあい
永遠の幸せ 願いあい
やすらぎ暮らす あすなろ園

## 二十周年を記念して あすなろ園 園歌 ができました

私は「しあわせの里の住民」であります。答は至極簡単です。これを実現するためには、あすなろ園を支える職員、家族、地域の皆様のお力がなければ実現できません。私共は、この理念をこれからも絶えることなく求めつづけて参ります。二十周年を一つの節目として、これからも一層のご支援、ご協力を心からお願ひ申しあげます。



事務員 木原 尚美 栄養士 小寺真喜枝

## 20年勤続表彰 おめでとう

- 事務長 中塚 裕之
看護師 福武 智恵
看護師 坂本 美幸
介護主任 浅原 順子
介護主任 守安 和恵
柏台デイ・センター長 井ノ上 晃彦
調理師 白神佳代子
調理師 石原さち子
調理師 岡部 恵子
生活援助員 竹下 静恵
運営管理者 中西 佳久

## 10年勤続表彰 おめでとう