

あすなろだより 第25号
平成23年8月1日発行

社会福祉法人 松園福祉会
特別養護老人ホームあすなろ園

倉敷市玉島勇崎1044番地
電話 086-528-3110
FAX 086-528-3255
ホームページ <http://www.asunaro.or.jp>
E-mail info-a@asunaro.or.jp



「しあわせの里」づくりを理念に20周年を迎える今年
職員の心からの和顔から利用者の和顔が見られるように

3.11東日本大震災 義援金のご協力 ありがとうございます。

119,865円を全国老人福祉施設協議会を通じ、被災地へ送りました。

ここ玉島では、04年8月30日、台風16号による高潮災害が記憶に新しい。災害はいつ起こるか分からない。地震が起きたら…

決めておくべき7つの 家族のルール

- ①電話が通じない時は171で連絡をとる。「171」災害用伝言ダイヤル
- ②家から避難する場所の優先順位を決めておく。
- ③玄関の内側に避難した場所のメモ書きを。
- ④家を出て避難する時はブレーカーとガスの元栓をしめ、二次災害予防。
- ⑤学校にいる子供は、先生の指示通りに。先生方を信じて任せることが肝心。
- ⑥出先から無理に歩いて帰らない。帰るなら昼間の時間に。
- ⑦避難ルート、徒歩の帰宅ルートを家族で確認。

被災地の一日も早い復興を心から祈っています。

第43回中国地区老人福祉施設 研修大会研究発表参加
平成23年8月24日～25日 松江

6月24日 玉島南小学校2年生 町探検であすなろ園へ
お手紙いただきました 2年A組 三木まほさん

あすなろえんには、クラブとあるなんて知りませんでした。また、来たいなと思います。おうちのトイレとちがった。おうちのトイレとちがった。のやくにたつんだね。

玉島商業高校2年生 職場体験学習
特養デイで4人の生徒が体験 6月15日(水)、16日(木)

礼状より抜粋
桑木 和磨さん

福祉という仕事を実際に体験してみても、テレビなどではわからない介護の大変さ、認知症の方への接し方の難しさを体験することができました。初めて認知症の方と会話をし、同じ事を何度も聞かれ、どうして良いのかわからず戸惑っている自分と比べ、どんなときでも笑顔で優しく接していたあすなろ園の皆様を見て、福祉の仕事は心が穏やかでなければつとまらないということを実感しました。

夏を乗り切ろう
食中毒を防ぐ!

01157 注意報発令中

- ①手洗い：作る前・料理中も生ものをさわったら手洗いを。
- ②加熱：暑い時期は生野菜も要注意！しっかりと洗って、水気をよく拭いて。
- ③味付けは濃いめに。香辛料をきかせて。塩分には保存性を高める効果がある。にんにく・しょうが・からし・わさび・カレー粉・梅干し・お酢には抗菌作用がある。

節電！目指せ15%削減
節電効果が高いのは「エアコン」と「冷蔵庫」

エアコン

- ・設定温度を1度見直す **5.3%** ↓
- ・フィルターの手入れをする **3%** ↓
- ・窓からの日差しをすだれで緩和する **9.5%** ↓

冷蔵庫

- ・庫内温度を強↓中に **2.5%** ↓
- ・庫内の食品を半分にする **1.8%** ↓

利用者居住スペースのエアコン温度は見直せませんが、こまめに電灯を消すなど工夫して節電に努めましょう。

ご寄付御礼
平成22年10月5日より平成23年7月15日まで
西部ヤクルト様より
車椅子を頂きました。

新職員紹介

赤澤 庄八郎様	三宅 正信様
大島 賢治様	中藤 清様
滝沢 和子様	濱野 好子様
原田 マサコ様	中村 洋子様
中藤 光廣様	大原 正裕様
高木 祝子様	川上 幸子様
原田 増一様	小寺 清子様
國富 洋樹様	真尾 弘子様
工藤 治様	ハタダ玉島店様

編集後記

35度を越える猛暑の到来です。あすなろ園の利用者の皆様にも四季を感じていただき、活々と生活していただけるよう、様々な行事や催し物などを行っています。今後、夏まつり、文化祭と大きなイベントがあります。いろいろなご意見、ご投稿をお待ちしております。

あすなろ園広報紙「あすなろだより」
広報部会 北殿・阪本・佐藤・西山

新職員紹介

介護職員 城間 竜瑠	介護職員 浅野 淑恵
居宅ケアマネージャー 元山 和女	介護職員 山本 幸

さがんなおやつ作り

毎月工夫をこらして、手作りおやつに舌鼓。やっぱり、できたての味は格別です。



そば打ちに挑戦!こねで...



伸ばして...



出来上がり!



ホットケーキ生地でもあんこを挟めばドラ焼き



八幡保育園児と交流 肩をトシッ



あつあつのタコ焼き



園庭の菜園でジャガイモ収穫

いきいきライフ



中村可祝様 親子で祝う白寿

おめでとう!家族と祝う誕生日



若狭早子様 百賀の祝い



誕生日には、家族といっしょに昼食会

デイサービスの催し

機能訓練外出で由加山へ初詣!



お祝いを受ける利用者



丸山公園 「桜は一部咲だが笑顔は満開」



八幡保育園児との交流会 「肩をたいてくれて気持ちいいわ」



七夕祭 短冊に願い事を書きました



外食は楽しいね



花見の後、かもがた亭で昼食



丸山公園でお花見



園庭で満開の八重桜の下で...

楽しい外出



潮風にあられ 晴れ晴れ笑顔



酒津公園でお花見



倉敷甲羅で外食する入園者

