

# あすなろだより

## 第31号

平成25年11月10日発行

社会福祉法人 松園福祉会  
特別養護老人ホームあすなろ園  
家族会 発行  
倉敷市玉島勇崎1,044番地  
電話 086-528-3110  
FAX 086-528-3255  
ホームページ <http://www.asunaro.or.jp>  
E-mail [info-a@asunaro.or.jp](mailto:info-a@asunaro.or.jp)

### 第22回 あすなろ園 敬老祝賀会 開催される (9月16日)



▲しっかりとした口調で謝辞を述べられる 入園者代表 中塚 好枝 様 (99歳・白寿)



▲眞田 千鶴様 (101歳)



▲中村 可祝様 (101歳)



▲阿久根 ツギ様 (102歳)

### あすなろ園 ご長寿三人衆

初幸次 藤栄彦 小満久 西武彦 原山久 吉道晴 吉田伏見 原田治彦 野島中 野島西 玉島乳 玉島信用 玉島銀行 玉島シー 野田ノー シルバー 野田タンス店

高橋文子 佐藤裕子 中藤敏子 尾康子 曾根内会 柏台町内 外島商店 大島ツク 誠屋 豊島屋 野田タンス店 野島信用 玉島銀行 玉島シー シルバー 玉島銀行 玉島シー シルバー 倉敷 武政 喜八 倉敷製帽 倉敷製帽

平成25年6月1日より  
平成25年10月20日まで  
次の方々より、金一封のご寄付がありました。

次の方々より、物品のご寄付がありました。



▲河原 久子様 ご家族 ▲渡邊 キヌヨ様 ご家族  
▲中野 敏子様 ご家族 ▲眞田 八重子様 ご家族  
▲甲谷 よしこ様 ご家族 ▲川中 勇美様 ご家族 ▲松尾 静子様 ご家族

特養入園者  
誕生日に家族と  
一緒に昼食会

ボランテア個人(敬称略)  
平成25年6月1日より  
平成25年10月20日まで  
ありがとうございます

民謡みやこ会 翔舞舞会 玉島民謡同好会  
寿会 玉島美声の会 四つ葉会  
恋音クラブ 潮風劇団 恋音シラバ 恋音シラバ  
夏祭りボランテアの皆様 県立玉島商業高等学校野球部  
あすなろ園家族会

ボランテア団体(敬称略)  
大山 裕さん  
▲プロ歌手の 大山 裕さん

桑名 純明 西宅 久美子 浅原 三子 宝船 一之 貴船 だし (東家三人生)

徳田 スズ子 原山 三登里 大内 暁裕 渡辺 登子 三宅 光緒 柴田 典昭 (東家三人生)

### 玉島南小学校2年生 『町探検』で来園

10月10日、玉島南小学校の2年生が『町探検』の学習であすなろ園に来園しました。

これは、玉島南小学校が実施している生活科の取り組みで、『地域のいろいろな施設や人々の様子を視察したりすること』が目的です。『友達と協力して町探検をすることによって、人々とかかわりを広げることができる』などのねらいがあるそうです。

12名が2つのグループに別れて施設内を見学している時に、子供たちがくるのを心待ちにしていた入園者から手作りの首飾りのプレゼントがありました。「よく来たね」「今年生？」など、かわいい子供たちの訪問に笑顔が絶えない様子でした。

後日、子供たちからの手紙が届きました。

### 新職員紹介

よろしくお願ひします

調理員 三宅 晶子

松本麻衣子

### 一陽未福

新入職員(パート)紹介

特養介護職員

旬のかぼちゃやおやつ作り

▲かたいカボチャも2人で切れば...

▲こちらは夫婦で丁寧に作ります

あすなろ園では、旬の食材を使って毎月おやつ作りをしています。入園者が普段は使わない包丁でも、食べやすい大きさに切ったり、泡だて器で丁寧に混ぜてくださいます。皆で協力して作ったおやつは味も格別で、会話が弾み、たくさん笑顔をみることが出来ます。夏バテもそろそろ和らぎ、勉強や仕事のあとはお腹がすいて「食べた」という欲求が一段と強くなることと思います。たまにはダイエットやサプリメントを忘れて、美味しい旬の食材を料理して食べることで、心も豊かにしたいものです。

編集者 守安 和恵

編集者 「あすなろだより」  
あすなろ園 広報委員会  
印刷 二華園印刷

### ハーバーダンスでコスチューム賞受賞!



今年も玉島祭りのメインイベント、ハーバーダンスにあすなろ園ダンスユニットが参加しました。本番までの1ヶ月間、変則勤務で全員が集まれない中、業務終了後の少ない時間で各自練習を重ねて、本番ではキレイのあるダンスを披露し、見事コスチューム賞を受賞!

ダンスの練習と並行して、夜な夜な衣装を縫い上げることに徹した裏方スタッフのサポートあってこそ受賞です。



8月16日、地元の外浜町内会で開催された夏祭り、入園者三名職員三名が参加しました。屋台でカキ氷やたこ焼きを買い、子供たちの太鼓の演技に目を細めていました。

近所に住む奥様と合流した入園者も、仲睦まじく夏のひと時を楽しんでおられました。



### 第22回 夏まつり



8月31日、第22回あすなろ園夏祭りが、あいにくの雨で10年ぶりに屋内で開催されました。入園者と職員によるスイカ割りや、柏台カラオケ同好会様・玉島民謡同好会様・倉敷栄美寿会様による唄や踊りなど、地域の方々も一緒に楽しめる盛大なお祭りとなりました。

恒例の花火は中止となりましたが、9月16日に打ち上げ、月をバックに綺麗な花を咲かせていました。

### 夏の猛暑を元気に乗り切りました

### 沙美地区に社会福祉協議会設立

平成25年9月、玉島地区では8番目、倉敷市全体では49番目となる沙美地区社会福祉協議会が立ち上がりました。

沙美地区は平成25年9月末現在、人口1,342人で、高齢化率41.4%。未成年者の割合が11.6%と少子高齢化が進んでおり、子どもから高齢者まで笑顔で心豊かに生活するために、住民同士の支え合いが必要との思いから地区社協が設立されました。

今年度は、ふれあい交流会を行い、歩け歩け大会、独居高齢者等自宅訪問の3事業を行います。

玉島南高齢者支援センター（地域包括支援センター）が地区社協の理事として関わり、地域福祉の推進に積極的に協力していきます。

	倉敷市全体	沙美地区
総人口	483,265人	1,342人
65歳以上人口 (高齢化率)	116,719人 (24.2%)	555人 (41.1%)
未成年者人口 (未成年者割合)	95,449人 (19.8%)	156人 (11.6%)



▲四方禊いをする 中塚 周一理事長



▲厳かに行われる地鎮祭

かねてより建設準備を進めていた、柏台グループホームの建設がこのほど始まりました。

10月2日、午前8時より建設用地で地鎮祭が開催された。

式には、社会福祉法人松園福祉会役職員の代表、柏台町内会代表、剣持設計事務所、森本工務店の代表などが出席。塩電社社の神田宮司が祝詞を奏上。土地の四方禊い、鍬入れ等の儀式を行い、土地を鎮め工事の安全を祈願した。

### 柏台グループホーム地鎮祭開催される

### 日々彼是



▲お弁当を持って沙美へ



▲良寛荘での喫茶



▲どこまで積めるかな…?



▲今年の十五夜は満月です

### ゲストの皆様も、祝賀会を盛り上げてくださいました



▲米寿のお祝い



▲ちょっと照れてます



▲すてきな唄と踊りでしたね

### いきいきライフ

### 柏台デイ



▲デイの近所を散歩



▲水遣りが日課です



▲あずまやでの外食



▲懐かしいカキ氷機ですね!



▲ほら、ピーマン!



▲こりゃあ、ええイモじゃ



▲ナスができるとよ



▲トマトがたくさんできました

### あすなろ園 収穫祭

今年も、あすなろ園農園や各フロアで丹精込めて育てた野菜や花がたくさん実りました。

### 岡山県産の美味しいお米を食べよう 安心安全のために



▲お米の成長具合を確認する 小橋栄養士と植野さん

あすなろ園では、管理栄養士や調理員が日々工夫を凝らしながら、入園者に少しでも「美味しい」と言ってもらえるような食事を作る努力をしています。

そして、入園者からいつも好評なのが「ご飯」です。これまでの玉島の米穀店のお米と併せて、11月からはお米生産者の植野さんに委託してあすなろ園専用で育てて頂いたお米「朝日米」も使用することになりました。

### 倉敷市茶屋町の農家と委託契約

### 第4回『快護(かいご)』講座

10月12日、きのこ老人保健施設の副施設長 宮本憲男先生をお招きして、『かわがらなくても大丈夫! 認知症』と題して、分かり易くお話ししていただきました。

参加者は、地域住民の方を中心に26名。資料を基に認知症という病気についての知識を深めていただき、その後、質疑応答の時間を設けました。

和やかな雰囲気の中、ゆっくりとお茶を飲みながら、日ごろ認知症について不安に感じていることなど様々

### 柏台デイサービスセンターで開催

な質問があり、講師の宮本先生も一つ一つ丁寧に答えて下さいました。

今後も、地域の皆様が、高齢になっても住み慣れた場所で安心して生活できるように、少しでもお役に立てるような「快護講座」を計画していきます。次回もお気軽にご参加下さい。



▲講師の宮本先生

### 第25回 消火技術訓練大会 消火器男子の部 優勝!!



▲優勝カップを手にする 本山・森脇チーム



▲機敏な動きの森脇主任

この大会は、倉敷市防火協会へ加入している事業所が、消火器及び消火栓設備の基本的な取扱と操作技術を競い、万一の火災発生時において迅速・的確な初期消火体制を確立し、被害の軽減を図ると共に事業所における防火思想の普及を図ることを目的としています。

あすなろ園でも、過去に数回参加していましたが、今年度は男子消火器取扱競技において、参加した20チーム中、森脇 洋介主任と本山和地域包括支援センター長のペアが息の合ったコンビネーションで見事優勝しました。

### 勇崎デイ敬老週間