



**第23号**  
平成21年11月8日発行

社会福祉法人 松園 福 社 会  
特別養護老人ホームあすなろ園  
家 族 会 発 行

倉敷市玉島勇崎1,044番地  
電話 086-528-3110  
FAX 086-528-3255  
ホームページ <http://www.asunaro.or.jp>  
E-mail info-a@asunaro.or.jp



**地域福祉のために「社会福祉法人はこころな団体です」**

あすなろ園 理事長 虫明正雄

介護保険法施行以来、介護事業者の間で企業と社会福祉法人と、どう違うのですかと、社会福祉法人は、行政や民間企業と異なり、社会・地域における福祉の担い手として、その発展・充実を使命とする、公益を目的とした民間の非営利法人です。

地域の住民が日々生活のなかで必要とするさまざまな福祉サービスを提供し、支援するたために、社会福祉法に基づいて設けられています。

公益性(地域社会のために、非営利性(利益を目的としな、確実性(事業の継続性の確保)安定性(事業の継続性の確保)といった点が社会福祉法人の特徴です。

また非課税団体であり、寄付金の受け入れ、利用者への低所得者に利用料の減額などを提供しています。

さらに、主務官庁の厳格な監督が規程されており、経営の透明性が求められています。

詳細は、あすなろ園へお問い合わせ下さい。

**認知症サポーター養成講座**  
倉敷市玉島南 高齢者支援センター 実施中

**認知症サポーター 一〇〇万人キャラバン**

みんなで認知症の人と家族を支え、誰もが暮らしやすい地域をつくるべく、国の運動「認知症を知り地域をつくる十カ年」キャンペーンの一環としたものです。

認知症を理解した「認知症サポーター」を一人でも多く増やすことにより、認知症の人やその家族の生活をそれぞれの暮らしの場で、直接サポートし、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを、市民の手で展開するものです。

**認知症サポーターとは**

「認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」です。

認知症サポーターは、認知症を正しく理解していただき、認知症の人や家族を温かく見守る、応援者になっていただき、そのうえで、自分のできる範囲で活動できればいいのです。たとえば、友人や家族に、その知識を伝える、隣人あるいは商店・交通機関等、まちで働く人として、手助けする、など活動内容は人それぞれです。な

お、認知症サポーターには認知症を支援する「目印」としてブレスレット(オレンジリング)をつけていただきます。このリングが連繫の「印」になるような、まちを目指します。

**出張講座承ります。**

高齢者支援センターの職員が地域に出かけ講座を開催します。5〜6人の少人数から受付ます。気軽に、ご相談下さい。

連絡先:TEL:528-3266

**ご寄付御礼**

佐藤 雄二様 安原 照子様  
高知 壮介様 真田 幸村様  
香西 大蔵様 濱野 卓巳様  
宮崎 帝治様 阿部 清様  
中藤 睦彦様 川上 幸子様  
初村 幸蔵様 原田 美代様  
中藤 光廣様  
メデイカルマネージメントサポート様  
セイノールバー事業部イイダ様

この度、匿名の一名様より高額寄付が社会福祉法人松園福祉会にありました。ご芳志に心から感謝し、お礼申し上げます。

▲「チームワーク賞」を受けたあすなろ園ダンスチーム

**職員 表彰おめでとう**

**消火技術大会で表彰**

10月2日倉敷市消防総合訓練場で開催された、第21回消火技術訓練大会にあすなろ園職員が出場。

消火器部門で女子の部 坂本美幸・鹿嶋陽子が入賞。  
男子の部 森脇 洋・兒玉弘司は努力賞を受けた。

**中国地区 老人福祉施設協議会会長表彰**

特養統括主任 北殿美知代  
介護職員 柚木 賢二  
介護職員 藤田 幸子  
生活援助員 土井 敦子  
調理師 小林 泰子  
調理師 阿野 洋子

**あすなろ園勤続十年表彰**

看護主任 柳本とも子  
介護支援専門員 新名 恵子  
介護職員 田邊由紀子

**玉島まつりハーバーダンス**

8月1日玉島まつりハーバーダンスに今年も8名の職員が参加。息の合ったパフォーマンスを展開。「チームワーク賞」を受けた。

**ボランティア**

平成20年10月1日より  
平成21年9月30日まで

桑名 純朗様  
白神 美和子様  
末吉 典昭様  
柴部 上夫様  
間部 貞夫様  
井ノ上 貞夫様  
西川 幸子様  
水島 幸子様  
松島 幸子様  
山本 幸子様

民謡みやこ会様  
黒崎中学校区人権学習推進委員会様  
玉島西中学校区人権学習推進委員会様  
布の会の会様  
N A Kカラオケ岡山支部様  
N A Kカラオケ倉敷支部様  
三上久潤社中様  
寿会様  
伊つき座様  
岡山県大正琴愛好会(主友会)様  
岡山県西部ヤクルト販売様  
岡山県若葉会様  
倉敷市民謡同好会様  
玉島民謡同好会様  
柏台町内会(おかめ会・わらべ会・カラオケ同好会)様  
ユタカラハラウ様  
歌舞の会様  
楽団シルバースター様  
王子宗昌社中様  
ダスキン倉敷様  
紅トレアの会様  
カトレアの会様  
銭太鼓の会様  
笠岡愛の善意銀行様

徳田ヤス子様  
中藤 政恵様  
山本 和子様  
堀江 美江様  
堀原 三三様  
浅原 淳江様  
園田 美恵様  
灰田 美恵様  
藤田 美恵様  
中藤 美恵様  
内岡 美恵様  
岡田 美恵様  
光則 明波様

**甲子園をめざす球児達がボランティア**

▼夢を述べる玉商野球部新入部員

**一陽未福**

念願だった介護の現場で働く人との座談会をセッティングして頂いたにもかかわらず、司会の未熟さで雑談会になってしまいました。できれば今一度チャンスを与えたい。

秋桜会様  
夏まつりボランティア皆様  
八幡保育園様  
あすなろ園家族会様

玉島商業高校野球部員は、平成18年10月2日(日)に、玉商野球部からあすなろ園まで4kmの道を走って来園。草取りや、園内の清掃奉仕をしていました。目的は体力づくりとボランティア活動で、お年寄りの生活を目的とするので、おもいやりや、厳しさの精神を養うため。玉商は、今年夏の県大会で優勝した。来年こそ夢をかなえて欲しい。

編集者 家族会広報担当 中藤 和雄



社会福祉法人松園福祉会  
あすなろ園  
理事長 中塚周一

## 「どっこいしょ」って 長寿を誇りに 長寿を楽しみに

「どっこいしょ」。何かの所作の時にいついっしょに出てしまう言葉。「あゝ歳をとったのかな」と感じてしまう一言かも知れませんが、でも、この「どっこいしょ」ってどこから生まれた言葉なんだろう。そもそも意味なんてあるんですか？ 実は、この言葉にも、ちゃんと意味と由来があったんです。皆さんは「六根清浄(ろっこんじょうじょう)」っていう言葉聞いたことがありますか？ 山伏が修行する時に「ろっこんじょうじょう」と言っているんです。中を駆けめぐっているのです。「六根清浄」の六根とは、「目」「耳」「鼻」「舌」「身」「意(心)」のことです。それらが清浄ということですから、「悪しきものを見ない」「悪しきものを聞かない」「悪しきものを嗅がない」「悪しきものを口にしない」「汚い言葉を吐かない」「悪しきものに触れない(行いを正しくない)」「悪しき気持ちを抱かない(素直である)」ということなんです。古来から日本人は、この「六根清浄」という言葉を日常生活の所作の中に取り入れて、平素から気をつけて、心身を清浄に保とうとしたのです。しかし、「六根清浄」だと言葉が長いので「ろっこんじょう」となりました。

「どっこいしょ」。立ったり座ったり、何かを持ち上げたりした時に、いついっしょに出てしまう言葉かも知れませんが、そんな時には「あゝ歳を取ったな……」と後ろ向きになるよりも、むしろ「六根清浄」を思い出して、日常の所作を正しく保つことを意識した方が明るい生活を営めるのではないのでしょうか。高齢化社会は、医療や介護の多様な支えを支える人材や財源の問題がクローズアップされています。その問題が取り上げられれば、取り上げられるほど、高齢化社会やその中にある医療や介護に対するイメージが、何か暗いものを感じられてしまうのです。しかし、本来、長寿社会となったことを、もっと喜べる社会であるべきです。それは、前述した課題を知恵を絞って解決してゆくこともありますが、歳をとることは経験と知恵を蓄えてきた誇りに思うこと、また、歳をとることを楽しむことが大切だと思います。私たちは、あすなろ園に入所されている方、サービスを利用して下さっている方、あるいは地域の方々、長寿を喜び、生活を楽しみ、高齢化社会を安心して暮らしていけるよう、その実現のためにこれからも頑張っています。

### 職員介護雑談会

十月二日あすなろ園運営の中心的役割を担う方々に集まっていただき座談会を開催した。以下その抜粋

出席者  
北殿美知代 統括主任  
井ノ上晃彦 柏台デイ・センター長  
坂本 美幸 看護師  
中尾 依子 相談員  
司会 中藤 和雄  
(家族会幹事広報担当)

中藤・創設十八周年を迎え、ご家族や地域の皆さんから安心して任せられる、頼もしい施設となっておりますが、ご苦労やもっと高いサービスをめざして、の心意気を聞かせて下さい。

認知症の介護は大変だと聞きますが、そのご苦労と認知症の割合はどの程度ですか。

北殿・入所者の九割の方が認知症で認知度を一〜四、それ以上に分けていますが、三以上の方が、七割くらいです。

井ノ上・認知症の介護は、日々進歩しています。今は「寄り添い」介護から、待つケアの「だきつき(ハグ)」介護へと進化しています。

北殿・利用者は地域での一人の生活者であるという視点で、その人らしい生活をどう提供できるかを常に問い続けています。

中藤・各行事やレクリエーションの準備について

北殿・準備は本当に大変です。いつも居残りです、しかし、行事を皆さんが喜んでいただけているのが、なにより嬉しいです。

井ノ上・柏台では、人員がすくないので、特に一周年記念行事は大変でした。

中藤・職員の福利で慰安旅行以外では

坂本・新年宴会、新入職員の歓迎会を行っています。

中尾・同好会のようなもので、バレーボール、ヨガ、フラワーアレンジメント、バトミントン、ソフトボール、サッカー、などがあります。道具や飲み物は園より援助があります。

中藤・家族会についてのご意見があれば、

北殿・清掃奉仕が助かります。また、できる限り、面会に来て下さい。介護士と家族

して、何より入所者と「ミニケーション」が大切だと思っています。

中藤・世間では3Kという言葉がよく聞かれますが、介護の職場での「きつい」「きたない」は理解できますが、3番目のKは、

全員「給与が安い」でしょうか。(笑)

北殿・やはり夜間勤務が厳しい、80床のときは、2〜3時間くらい仮眠できていたんですが、今は交代要員の不足で仮眠が取りにくいんですね。

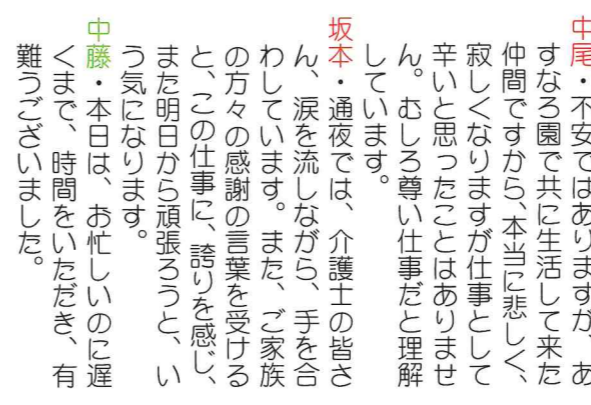
坂本・看護師も夜間当番の人は深夜でも連絡があれば急行します。それが使命だと思っています。

中藤・夜とは、限りませんが、園内でお亡くなられる方を看取られる時は、辛いんですけど、

中尾・不安ではありませんが、あすなろ園で共に生活して来た仲間ですから、本当に悲しく、寂しくなりますが仕事として辛いと思つたことはありません。むしろ尊い仕事だと理解しています。

坂本・通夜では、介護士の皆さん、涙を流しながら、手を合わせています。また、ご家族の方々の感謝の言葉を受ける、この仕事に、誇りを感じ、また明日から頑張ろうと、いう気になります。

中藤・本日は、お忙しいのに遅くまで、時間をいただき、有難うございました。



▲右から坂本、中尾、井ノ上、北殿、中藤

## いきいきライフ



▲子、孫、ひ孫に囲まれた101歳



▲誕生日は親子で食事



▲今日はイケメンとデート



▲優しい笑顔と、楽しい笑顔



▲焼きそばは美味しかったよ



▲子、孫に囲まれて嬉しそう



▼華の下にて……



▲鳥鷺の戦い?



▲ヨ一、イエ一



▲家族面会が何よりうれしい



▲硬筆クラブで……



▲烏鷺の戦い?

## 第一回柏台デイ祭り

地域介護の最前線  
柏台デイ・サービスセンター一周年記念  
センター長 井ノ上晃彦



▲一周年記念柏台デイ祭り

演芸部門では、開設一周年のおめでたい舞台なので、みつば会様が、「三番叟」を演じていただき、地元柏台町内会、おかめ会様による舞踊、カラオケ同好会様による、カラオケ大会など盛大におこなわれた。

屋敷部門では、こちらも柏台栄養改善グループの御協力により、焼きそば、うどん、フランクフルトなど販売され、完売した。

展示部門では、デイ・サービス利用者作品展、玉島南高齢者支援センターによるパネル展示などがあり、デイ・サービス利用者、地元町内の人々で、にぎわいをみせた。

開設一周年を無事にむかえられ、また、第一回柏台デイ祭りが、盛大に行われました。これも、準備段階より、地元柏台町内会の御協力があればこそと、スタッフ一同感謝いたしております。

これからも、スタッフが丸となり、地元町内会のご尽力も頂きながら柏台デイ・サービスセンターが広く皆様にあいされるように、頑張っております。

## 介護実習をおえて

岡山県立  
倉敷中央高等学校 福祉科  
一年生 東本 りえ

私は、あすなろ園で実習できて、本当に良かったと思っています。学校では体感できない事ばかりで、不安なところがありました。ですが、皆さんの方から、教えていただき、とても充実した三日間でした。

私は、「あなたに会えて良かった」と思ってもらえるような、介護福祉士になりたいと思います。

お世話になった皆さん、お体に気をつけて、元気にお過ごし下さい。ありがとうございます。

一年生 武政 茉衣

私は、この三日間充実した実習ができたと思っています。介護にとっても大切なコミュニケーションは、大変でしたが、みなさんとお話できたし、素敵な笑顔にも出会えたので良かったです。また、学校では学べないことをたくさん経験でき、ありがとうございました。

これからも、技術や知識を勉強し、立派な介護福祉士になりたいと思います。

お世話になった皆様、お体に気をつけて、健康で長生きしてください。