あすなろだより

第16号
平成15年12月15日発行
社会福祉法人　松園福祉会
特別養護老人ホームあすなろ園
家族会
倉敷市玉島勇崎1,044番地
電話　086-528-3110
FAX　086-528-3255
ホームページ　http://www.asunaro.or.jp
E-mail　info-a@asunaro.or.jp

100歳の笑顔100%

笑顔の中に深いしわがある
一世紀を生きた重い皺である
明治・大正・昭和・平成と時代はうつり
泰平の世また動乱の世を乗りこえて
今、人生のラストステージのとき
より豊かに彩り輝いて欲しい。

原田好子さん　明治36年12月26日生まれ。耳が遠い以外体は特に悪くない。今でもシルバーカーを押して歩かれる。

好きな食べものは？と聞くと「おすし」とハッキリ。大きな声で話されるひょうきん者の原田さんは、みんなの人気者。

あすなろ園には百歳以上が現在5人おられそれぞれお元気です。

善因善果

社会福祉法人 松園福祉会
あすなろ園
理事長 中塚 正人

稲穂が頭を垂れ果実がたわわに実る結実の秋も晩秋の装いを深くしています。今年は小枯らし一号は未だ吹かず、しかし朝夕は一段と冷えこみをきつくして参りました。私は、十周年記念誌に『山より高き父の恩、海より深き母の恩』を表題に書きました。私達は誰一人を除くことなく、父と母の縁によってこの世に生を受けました。ところが最近マスコミの報道に子供の虐待、高齢者虐待が出ない日がないと言っても過言ではありません。いったい何がこうなるのでしょうか。私達はこの世に生を受けたこと、今日自分があるを考える時ではないでしょうか。万物の霊長である人間に生まれてきた目的とは何か。来世に向かっての下準備であると思います。過ちを二度と繰り返すな悪因悪果・善因善果である。善い種は必ず善い実をつける。人をいたわれよ、父母ほど大きな尊きはない。子供ほど素直はない。大事に大事に。新しい年が善い年でありますように。

あたなの在宅介護の応援団!!

相談員・ケアマネージャー　左から原田・中尾・桑原・増川

ひとりで悩んでいませんか？介護保険は、在宅介護を地域社会で支える仕組みです。介護を「快護」にするアドバイザーあすなろ園在宅介護支援センターにお気軽にご相談ください。

（相談無料）電話 086-528-3110

家族介護教室ご案内

平成15年度 家族介護者教室は残り下記4回となりました。
毎回多くの方が参加されています。（受講無料）

年月日	テーマ	講師	会場
15.12.21	いろいろあります保健福祉サービス	支援センター職員	あすなろ園
16.1.18	体の仕組みから健康生活を	大西　力先生	〃
16.2.15	高齢者のためのおいしい料理	あすなろ園 栄養士	黒崎公民館
16.3.14	誰でも分かるワハハ介護論	秋山美千代先生	あすなろ園

詳しくはあすなろ園在宅介護支援センターへお問い合わせ下さい。

あなたのケアプラン（介護計画書）私たちがおつくりします。

あすなろ園居宅介護支援事業所

介護保険を利用するためには、まず介護認定を受けることが必要です。

私たちケアマネージャー（介護支援専門員）があなたに合った、任せて安心のケアプランを立てさせていただきます。

永年住みなれた自宅での生活を継続するために

老人ホームで短期間介護が便利

あすなろ園ショートステイサービス

家族を介護している方が、介護疲れや、留守にする時、施設で代わって介護させていただきます。
定員1日20人　利用料1日1,577円～1,903円（送迎料別）

必要な時必要なサービス

お宅へ訪問して介護のお手伝い

あすなろ園ホームヘルプサービス

左から渡辺・富田・丸山

住み慣れた我が家で生活したい方には私たちが訪問して介護をお手伝いしています。

みんな歳を忘れてワイワイ、がやがややってますよ！デイサービスセンター

日帰り通所介護

在宅生活を支えるデイサービスセンターは、介護度等によって、その人に合ったプログラムを提供しています。

例えば、月・火・木曜は比較的お元気な方。健康づくりや趣味活動。水・金・土曜は介護度などの重い方の利用日で、入浴や機能訓練を中心としています。

お宅にリフト付の車輌でお迎えに行き、一日を有意義に過ごしていただきます。

一日定員33人。利用料は介護度等により、一日約（食費込）七五〇円から千百円程度です。

「感謝しつつ」

古城真一さん(94歳)
道子さん(88歳)夫妻

あすなろ園デイサービスセンターにお世話になって早や三回目のお正月を迎えます。

今では週二回あすなろ園に行くのが楽しみです。新しい知人が多く出来、職員のお指導（みちびき）によってボケ防止のゲームやちぎり絵。それに講師の方の民謡や茶道まで、和気あいあいの雰囲気でやっています。おひるがくれば昼食の美味なこと。いつも全部頂だいしています。

年をとりますと人に接するのが、いやになるのですが、有り難いことに元気が出てきます。

心から感謝しています。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

▲春秋の屋外機能訓練・国分寺で

▲1年間の作品を展示する文化祭

あすなろ園広報紙
「あすなろだより」
編集・文責
園長　虫明 正雄

PICK UP 暮らしの中から

利用者一人ひとりのQOLのために

人それぞれ生活のありようは違う。価値観も違う。

今、個人を大切にするケアが求められています。集団の中での個別ケア。あるいはグループケア、すなわち少人数単位での生活の可能性を探っています。

基本的な生活の食事、入浴、排泄はもとより、健康、医療、文化、教養に至る生活全体の質の向上をめざしています。

▲入園者の誕生日には家族が来園
昼食をいっしょにいただいていいます

保育園児とふれあい思わず笑顔が

夏祭りには家族や地域の人とふれあい楽しい一日です。

▲倉敷市立美術館で名画を鑑賞
帰りはレストランで食事に舌鼓
満足の笑顔がこぼれます。

▲
瀬戸大橋や近くの観光地へドライブ。
歌ったり笑ったりバスの中でも華やきます、ご夫婦で参加する入園者。

ボランティア

毎月２日定期的にボランティアを続ける
桑名純朗さん
・中山玲子さん

「私のボランティア活動」

桑名純朗

私の両親は広島県の田舎で、大変な苦労をして七人の子を育ててくれました。

特に母は父親の介護を一人でしました。そして母の介護は長男夫婦がやってくれ、三男坊の私は何もしていません。

母が一週間私の家で過ごし道後温泉へ一緒に行ったことがあります。でもその翌年他界しました。

定年後、何か恩返しをと思いヘルパー二級の資格をとり、ボランティアを始めました。今では近くに住む中山さんもやってくれています。

食事介助の時、私は母親に接する気持ちでしています。

ボランティアありがとう

平成15年6月1日より
平成15年11月30日まで
（順不同）

国富　佳子様
西　公恵様
山本　良恵様
白神　峯子様
赤沢　治子様
桑名　純朗様
中山　玲子様
中村伊久代様
末吉　和子様
白神　美子様
溝手とよこ様
間部とみえ様
水島弥生町
慰問会様
西山　邦子様
上野　孝枝様
浅野　節子様
平田　晃代様
弘田　幸様
渡辺　勝子様
小野日出子様
林　澄子様
白髪・綾子様
追田　政夫様
三宅　辰雄様
田中寿美子様
林　道弘様
佐藤　巌様
泉谷　徳一様
玉島ロータリークラブ様
山路　みほ様
泉谷　信子様
田中加津子様
森分　廣子様
守分喜代子様
浅野　節子様
山本　和子様
村山久美子様
渡辺　京子様

堀江美栄子様
岡野　嘉明様
寿　会様
水幸　啓子様
原田　和子様
王子　宗昌様
白神　恒昭様
田野　仙八様
初本　正様
西井　光子様
小野　安子様
難波　重子様
姫井　洋子様
栗本　勉様
栗本　絹江様
藤間　志星様
玉島大師信仰会様
児島カラオケあすなろ会様
西　れい子様
寺崎富美恵様
宗田　豊子様
守谷　民子様
中塚　敏子様
三宅久美子様
渡辺　公枝様
上野三登里様
石井　松子様
田主　律子様
上東くに子様
山村　幸子様
山口　宏美様
相原　淳子様
小原　育子様
玉島民謡同好会様
ライフパートナーボランティアの会様

西山　寿男様
富山　澄子様
三宅　裕子様
渡辺　信子様
中藤　綾子様
西山　悦江様
三宅富美子様
架場美代子様
金築　絹子様
真田　昌子様
西山ヒサエ様
井頭　朋子様
松永　裕子様
横山三枝子様
藤沢　孝江様
原田　雅子様
赤沢　蓉子様
若狭　一裕様
春　正　会様
みつば会様
浅原二三江様
斉木　進様
若狭　収様
河内　進様
若狭　尚三様
高谷　良治様
中村　陽子様
岡本　正敏様
岩根　房江様
内田　光則様
井手　保男様
楽団シルバースター様
小幡真理子様
(株)ハートウェル様
(株)ニック様
あすなろ園家族会様

創立12周年記念 あすなろ園文化祭開催

橋本龍太郎元総理大臣を迎え

創立を記念して毎年十一月三日に行われている文化祭が今年も菊が満開の中で盛大に開催された。

二階ホールを主会場に、平素利用者が楽しく励んでいる、民謡の発表や、手づくり作品の展示、職員の研究発表等があった。また喫茶コーナーや抹茶席、介護相談所も設けられ、利用者や家族、ボランティア等約四百人が楽しいひと時を過ごした。

▲利用者に握手ぜめにあう橋本元総理大臣

▲来賓祝辞を述べられる橋本元総理

岡山県があすなろ園を指定

県下の老人ホームスタッフの研修施設になる

岡山県では、特養・老健・グループホーム等の職員を対象に痴呆介護実務者研修を実施している。その現場実習施設として、これまで日本原荘（勝北町）と、きのこ老健（笠岡市）の二施設であったが、今秋より旭川荘（岡山市）とあすなろ園が加わった。

現場実習は専門課程で十日間の内三日間行われている。

この研修は介護方法を指導するのではなく、個別ケアを進める上で研修生自らが「気づき」を築いていくものとなっている。

社会福祉法人松園福祉会 評議員会設置

より開かれた施設に

あすなろ園を経営する社会福祉法人松園福祉会では、公共性を高め、広く関係者の意見を聴き、開かれた施設にするため評議員会を設けています。

これまでの法人の理事会、監事の役員に加え、原則諮問機関である評議員会の設置によって、更に組織強化を図っています。

理事の評議員兼務以外の評議員は次の方々です。

中塚周一（あすなろ園副園長・社会福祉士）
仁木安一（仁木税理士事務所所長・税理士）
草地　一（草地歯科医院院長）
中西佳久（倉敷市社協福祉協力委員）
王子昌子（民生児童委員・茶道教授）
藤澤孝江（　〃　・会社役員）
西山ヒサエ（　〃　・福笑会会長）
白神美子（元あすなろ園経理事務員）

ご利用者の意見を聞く会

CS（利用者満足度）でアンケート

特養入園者の生活向上を願って、意見を聞く会を年二・三回開催しています。入園者と園長や幹部職員が懇談し、意見や要望を聞いています。

実施可能なことは直に行い、できないことは理由を説明し、施設内に掲示しています。

また各事業部でCS委員会がアンケートをとり、運営の指針に活かしています。

敬老の日に祝賀式

華やかに晴れ着姿でお祝いを受ける

九月十五日恒例の敬老祝賀式が盛大に開催された。

会場には利用者や地域の人、三百人が集まり、長寿を祝った。またアトラクションとして楽団シルバースターが出演した。

▲祝い状や記念品を受け取る入園者

あすなろ園敬老祝賀式
お誕生日おめでとう
楽団シルバースター
▲楽団シルバースター「なつかしのメロディ」

なろ園敬老祝賀
あすなろ園
▲祝辞と記念品を渡す中塚理事長

テレビ「水戸黄門」八兵衛の 高橋元太郎さん来る

入園者一人ひとりに声をかけ握手

〝人生楽ありゃ苦もあるさ〟おなじみの水戸黄門のテーマ音楽に合わせて高橋元太郎さんが二階ホールに入場した。

待ち構えた入園者等から一斉に笑いと拍手がわいた。

高橋さんは、玉島での講演の寸暇を惜しんであすなろ園を訪問。

「饅頭喰いてーよー」と笑わせながら「元気の出る話」と歌を三曲披露。

入園者全員に「ご隠居さん八兵衛ですよ！」と声をかけながら回られた。